

In memoriam

Ammattiuransa työterveyshuollossa tehnyt monipuolinen ja myös kansainvälisesti aktiivinen erikoislääkäri Ritva Helimäki-Aro menehtyi vaikeaan sairauteen 8.4.2019. Hän oli syntynyt 29.3.1950 Virroilla ja kirjoitti ylioppilaaksi siellä 1969, opiskeli lääketiedettä Ranskassa ja valmistui Nancystä 1977 sekä päteväytyi työterveyshuollon erikoislääkäriksi 1991.

Valmistuttuaan Ritva aloitti kunnallisessa työterveyshuollossa Karjaalla 70 -luvun lopulla, toimi 80 -luvun Vantaan kaupungilla ja 90 -luvun alun Eka -yhtymässä. Hän seurasi miestään, kansainvälisen työjärjestön lakimies Pekka Aroa moniin Euroopan maihin 1993-2003, jolloin hän itsekin oli aktiivinen työterveyshuollon asiantuntijalääkärinä Unkarissa ja Belgiassa sekä ennaltaehkäisevässä työterveyshuollossa Ranskassa Ain'in departementissa. Miehensä menehdyttyä työmatkalla Ritva palasi Suomeen ja jatkoi käytännön työssä Helsingin kaupungin työterveyskeskuksessa 2004 lähtien.

Ritva oli jo opiskeluaikana aktiivinen ulkomailla opiskelevien edunvalvojana Suomen Medisiinariliitossa. Ranskassa opiskelleiden Lääkäriseura Coccyx ry:n hallituksessa ja tapaamisissa hänen ideansa ja eettiset pohdintansa ovat edesauttaneet seuran yhä jatkuvaa toimintaa.

Ritva Helimäki-Aro on ollut Suomen edustajana Euroopan erikoislääkärien yhteisjärjestön UEMS:n työterveyshuollon sektiossa. Edunvalvonnan lisäksi järjestössä pyritään harmonisoimaan koulutusta EU:ssa ja työterveyden osalta korostamaan ehkäisevää työtä. Hyvä työilmapiiri yrityksissä on tärkeä ja pitkän kokemuksensa pohjalta Ritva peräänkuulutti armoa työelämään. Hänelle on ollut tärkeää suhtautuminen vajaatyökykyisiin ja vanheneviin työntekijöihin. Ritva toimikin sosiaaliturvan lääkäriasiantuntijana STM:n lautakunnissa.

Ritva arvosti suomalaista työterveyshuollon konseptia ja toi sitä esiin kansainvälisesti. Hänelle myönnettiin vuonna 1995 Vuoden työterveysteke -palkinto.

Ritvalle tärkeää oli sosiaalinen oikeudenmukaisuus. Hän oli ammattiasioiden lisäksi aktiivinen asuinpaikkansa Lauttasaaren kunnallisjärjestössä ja seurakuntaneuvostossa. Ritva piti tiivistä yhteyttä niin opiskeluajan kuin ulkomaanuransa ystäviin. Ranskalaisuus pysyi hänessä niin kulinaarisen, kulttuurisen kuin yhteiskunnallisen kiinnostuksen kohteena. Toinen rakas ala hänelle oli musiikki.

Erytisen lämpimästi Ritva kertoi aina lapsistaan ja lastenlastensa mummina olost. Lääkäriseura Coccyx:n jäsenet kuuluivat Ritvan poismenosta kevään perinteisessä pétanque -tapaamisessa, missä muistimme Ritvan riemastuttavan naurun edellisvuodelta, kun hänen naisjoukkueensa menestyi. Valoisan muiston myötä välitämme osanoton ja lohdun viestin lapsille perheineen Ritvan ystävilä.

Martti Hyvönen
Kari Puusaari
Opiskelutoverit Lääkäriseura Coccyx ry:stä