



Lääkäriseura Coccyx ry - Association médicale Coccyx  
Réunion annuelle à Rauha, 3-4 août 2013

## Martti Hyvönen: Les joies? du vin

### *Facteur de convivialité:*

L'alcool facilite les relations sociales et réduit le stress

### *French paradox:*

Une consommation modérée de vin réduirait les maladies cardiovasculaires

### *Perturbations:*

Neurologiques, physiologiques, psychologiques ou comportementales

### *Dépendance:*

Chacun boit d'abord par plaisir, mais certains finissent par boire par nécessité



## Enquête

En France 60 % des personnes âgées de 18 à 65 ans avaient consommé de l'alcool dans les trois jours qui précédaient, et pour 75 %, il s'agissait d'un **souvenir agréable**.

L'association entre l'alcool et le **plaisir sensoriel** est une évidence: elle commence par la stimulation du nerf olfactif, puis se poursuit par celle du nerf gustatif dès la première gorgée, et mobilise le nerf trijumeau lors de l'appréciation des caractéristiques physiques de la boisson (texture, température, nature pétillante ou piquante du liquide).

Ensuite apparaît un **effet psychologique**: il améliore l'humeur, puisqu'après un verre, la plupart des consommateurs affirment qu'ils se sentent bien. Des doses d'alcool faibles ont un effet euphorisant, induit par l'activation du système de récompense libérant de la dopamine, et un effet relaxant parce qu'il inhibe le système inhibiteur du comportement.

L'alcool favorise les **relations interpersonnelles**. Non seulement on lui impute d'heureuses propriétés de « lubrification sociale », mais d'aucuns affirment que l'alcool serait la muse d'innombrables artistes.

*L'alcool améliore-t-il vraiment l'humeur? Stimule-t-il les sentiments amoureux et la sexualité? Rend-il plus créatif?...*

(L Bègue: Alcool et plaisir, Cerveau&Psycho 20, 2008)

Kysymykset koskevat suhtautumistasi "viinin iloihin ja viinan kiroihin"

**1. Oletko nauttinut alkoholia viimeisen viikon aikana?**

En	5 henkilöä	
	13 henkilöä	
Kyllä, yhteensä	8 annosta/h	(1-20 annosta/vk)

**2. Muistosi viimeksi nautitusta**

Miellyttävä	13
Neutraali	4
Epämukava	1

**3. Alkoholinkäytöstäsi on huolissaan**

Sinä itse	3
Perhe/tuttava	3
Ei kukaan	12

**4. Suomalaisten alkoholinkäyttöä**

Pitää vähentää	10
Voisi lisätä	3
Olla puuttumatta	5

**5. Omaa alkoholinkäyttöäni**

Pitää vähentää	6
Voisi lisätä	2
Olla puuttumatta	10



## Culture

Première de vinification en Iran, au nord des monts du Zagros, il y a 7 000 ans.

La Bible fait de **Noé** le premier viticulteur.

Dans la Grèce antique, **Dionysos** était le dieu de la vigne et du vin. Son culte est synonyme de fantaisie, de fête, de joie, et de l'inspiration dans l'ivresse mystique.

Sous la Rome antique, il devient **Bacchus** et les bacchanales sont organisées.

**Rabelais** Ve Livre: *Dans le vin la vérité*

Chevaliers de la table ronde,  
Goûtons voir si le vin est bon ;  
Goûtons voir, oui, oui, oui,  
Goûtons voir, non, non, non,  
Goûtons voir si le vin est bon.